



Aplikasi “Si Merah” Dalam Mempersiapkan Remaja Menghadapi Menarche (Studi Kelayakan Awal Aplikasi)

Aini Musyadah Taslim Qolbi¹, Nunung Mulyani², Bayu Irianti^{3*}, Fery Fadly, MKM⁴

¹ Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Indonesia

¹ Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Indonesia

¹ Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Indonesia

*e-mail co author : ainimusyadah@gmail.com

No.HP : 081318454456

Info Artikel

**Artikel Diterima 23-09-2022,
Artikel Direvisi 29-09-2022
Artikel Dipublikasi 30-09-2022**

Keywords:
*Menstruation
Menarche,
Teenage Girl
Application
Eligibility*

Abstract

Adolescents who have not gained the right knowledge and information about menstruation and tend to associate menstruation with something negative can cause children to be difficult to accept menarche. This study aims to determine the feasibility of designing an android-based application “Si Merah” at SDN Cimanggu in 2021. This study used SDLC or System Development Life Cycle Research Methods. The sampling technique used is purposive sampling technique using several inclusion and exclusion criteria and obtained the results of the number of samples as many as 35 people in the feasibility test phase. Data analysis used is descriptive quantitative analysis. The results of the study is a product design android-based application “Si Merah” which is used as a health promotion media for adolescents who have not experienced menarche and used to prepare for menarche. The results of the application feasibility assessment by material experts get an average value of 4.5 or 90% which is included in the very decent category. Assessment of the feasibility of applications by media experts get an average score of 5 or 100% and is included in the category of very worthy. The results of the application feasibility test on respondents, namely young women have an average value of 4.85% or 97% and are included in the category of very decent. The conclusion of this study is the feasibility of android-based applications “Si Merah” is included in the category of very decent.

Kata kunci
*Menstruasi
Menarche
Remaja Putri
Aplikasi
Kelayakan
Kata kunci 5*

Abstrak

Remaja yang belum mendapatkan pengetahuan dan informasi yang benar tentang menstruasi dan cenderung mengaitkan menstruasi dengan sesuatu yang negatif dapat menyebabkan anak sulit menerima menarche. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kelayakan perancangan aplikasi “Si Merah” berbasis android di SDN Cimanggu pada tahun 2021. Penelitian ini menggunakan Metode Penelitian SDLC atau *System Development Life Cycle*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik purposive sampling dengan menggunakan beberapa kriteria inklusi dan eksklusi dan diperoleh hasil jumlah sampel sebanyak 35 orang pada tahap uji kelayakan. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian berupa perancangan produk aplikasi berbasis android “Si Merah”

yang digunakan sebagai media promosi kesehatan bagi remaja yang belum mengalami menarche dan digunakan untuk persiapan menarche. Hasil penilaian kelayakan aplikasi oleh ahli materi mendapatkan nilai rata-rata 4,5 atau 90% yang termasuk dalam kategori sangat layak. Penilaian kelayakan aplikasi oleh ahli media mendapatkan skor rata-rata 5 atau 100% dan termasuk dalam kategori sangat layak. Uji kelayakan pada responden yaitu remaja putri memiliki nilai rata-rata 4,85% atau 97% dan termasuk dalam kategori sangat layak. dari sangat layak.

PENDAHULUAN

Menstruasi merupakan proses alami yang dialami oleh setiap wanita normal. Menstruasi pertama (menarche) biasanya terjadi antara usia 10 dan 13 tahun. Namun karena berbagai faktor seperti nutrisi dan lingkungan sosial, usia menstruasi pertama bisa lebih awal, misalnya 9 tahun. Pada saat ini, hormon khas wanita, estrogen dan progesteron, meningkat dengan sangat cepat. Fungsi utama hormon dalam sistem reproduksi adalah memerintahkan otak untuk melakukan berbagai perubahan, seperti kapan harus mulai dan kapan harus berhenti.¹

Kebersihan menstruasi remaja merupakan masalah utama dalam menentukan Kesehatan Remaja, yang akan berimplikasi pada usia lanjut. Kebersihan menstruasi yang buruk sangat mempengaruhi morbiditas dan komplikasi². Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi akan menyebabkan wanita tidak menjaga kebersihan saat menstruasi, yang akan membahayakan kesehatan reproduksi remaja, seperti penyakit menular seksual, infeksi saluran kemih, keputihan, dan iritasi kulit genital¹. Oleh karena itu, remaja harus dipersiapkan dalam pengetahuan, sikap dan tindakan untuk mencapai reproduksi yang sehat. Menurut angka yang diperoleh Program Pembangunan Nasional (BKKBN), sebanyak 63 juta remaja di Indonesia berisiko tidak bisa menjaga kebersihan alat kelaminnya saat menstruasi³.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di SDN Cimanggu Girang pada 17 Oktober 2020 dengan wawancara dan menggunakan lembar angket pada 20 siswa, ditemukan bahwa 14 dari 20 siswa tidak mengetahui informasi terkait siklus menstruasi, lama menstruasi dan manajemen kesehatan. selama menstruasi. Berdasarkan latar belakang yang telah disampaikan, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Analisis Kelayakan Perancangan Aplikasi Berbasis Android "Si Merah" Pada Remaja Putri Menghadapi Menarche" di SDN Cimanggu Tahun 2021".

METODE

Penelitian ini menggunakan metode SDLC atau *system development life cycle Research Methodology*. Penelitian dilaksanakan di SDN Cimanggu Kecamatan Cingambul Kabupaten Majalengka pada bulan November 2021 sampai dengan Juni 2021. Dalam penelitian ini sebanyak 56 responden menggunakan teknik *non probability sampling* dan jenis *purposive sampling* untuk mendapatkan sampel yang sesuai, sebanyak 35 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan angket kelayakan, analisis data menggunakan analisis data deskriptif kuantitatif.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

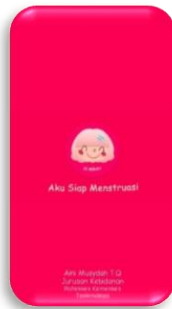
Perancangan aplikasi dilakukan dengan dimulai membuat desain aplikasi menggunakan *coral draw* dan *microsoft power point*, aplikasi Si Merah terdiri dari konten – konten yang berisi

informasi tentang menstruasi dan persiapan menstruasi. Berikut adalah gambar desain dari aplikasi Si Merah:

a. Gambar 1.1 Logo Aplikasi Si Merah



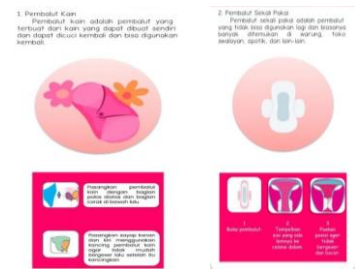
b. Gambar 1.2 Splash Screen



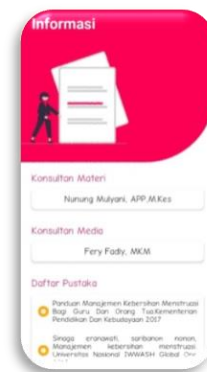
c. Gambar 1.3 Menu Utama



d. Gambar .4 Isi Konten



e. Gambar 1.4 Halaman Informasi



f. Gambar 1.6 Halaman Tentang



Penilaian uji kelayakan oleh ahli materi diperoleh hasil penilaian dengan penilaian rata-rata 4,5 dengan nilai persentase 90% maka dapat disimpulkan bahwa aplikasi “Si Merah” masuk dalam kategori “sangat layak”. Penilaian kelayakan oleh ahli media diperoleh hasil penilaian dengan penilaian rata-rata 5 dengan nilai persentase 100% maka dapat disimpulkan bahwa aplikasi “Si Merah” masuk dalam kategori “sangat layak”. Penilaian kelayakan oleh remaja putri diperoleh nilai rata-rata 4,85 dengan persentase 97% maka dapat disimpulkan bahwa aplikasi “Si Merah” masuk dalam kategori “sangat layak”. Berdasarkan skala likert, rancangan aplikasi “Si Merah” termasuk dalam kategori sangat layak. Berikut adalah tabel penilaian kelayakan aplikasi si merah :

Tabel 1. 1 Penilaian Kelayakan Oleh Ahli Materi

No.	Aspek yang dinilai	Validator	
		Revisi 1	Revisi 2
1	Kebahasaan	4	4
2		4	4
3	Standar isi	4	4
4		4	4
5		4	5
6		4	5
7	Tampilan	4	5
8		4	4
9		4	5
10		4	5
Jumlah total		40	45
Rata-rata		4	4,5
Persentase		80%	90%
Kategori		SL	SL

Tabel 1.2 Penilaian Kelayakan Oleh Ahli Media

No.	Aspek yang dinilai	Validator	
		Revisi 1	Revisi 2
1	Rekayasa perangkat lunak	5	5
2		5	5
3		5	5
4	Standar isi	5	5
5		5	5
6		4	5
7		4	5
8		4	5
9		5	5
10		5	5
11	Komunikasi visual	5	5
12		5	5
13		3	5
14		3	5
15		5	5
Jumlah total		62	75
Rata-rata		4,5	5
Persentase		82,67 %	100 %
Kategori		SL	SL

Tabel 1.3 Penilaian Kelayakan Oleh Remaja Putri

No	Responden	Nilai pertanyaan oleh responden										Jumlah	Persen tase	Kate gori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	1	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	46	92%	SL
2	2	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	48	96%	SL
3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	49	98%	SL
4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	47	90%	SL
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	48	96%	SL
6	6	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	47	94%	SL
7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	41	82%	SL
8	8	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	46	92%	SL
9	9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
10	10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
11	11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
12	12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
13	13	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
14	14	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49	98%	SL
15	15	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	45	90%	SL
16	16	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	48	96%	SL
17	17	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	49	98%	SL
18	18	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	48	96%	SL
19	19	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
20	20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
21	21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
22	22	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
23	23	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49	98%	SL
24	24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
25	25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49	98%	SL
26	26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49	98%	SL
27	27	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
28	28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
29	29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
30	30	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	45	90%	SL
31	31	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	48	96%	SL
32	32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
33	33	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49	98%	SL
34	34	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
35	35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	100%	SL
Jumlah total											1698			
Rata - rata											48,5	97%	SL	

Navigasi aplikasi "Si Merah" dilakukan melalui tombol dan gerakan gesek. Tombol tersebut terletak di halaman menu utama aplikasi. Saat menggunakan tombol Gesek yang ditempatkan di jendela konten. Dalam studi tahun 2015 oleh Suntoyo, pengujian tombol navigasi dan gerakan menggesek dilakukan dengan menjalankan aplikasi dan mencoba fitur navigasi aplikasi. Berikut tabel fitur navigasi untuk aplikasi Si Merah.

Tabel 1.4 fungsi navigasi

NAVIGATION FUNCTION	WORK	DOES NOT WORK
Button female reproductive tool	√	
Menstrual button	√	
Menstrual hygiene button	√	
Glossary button	√	
Continue Button	√	
Button Done	√	
Information button	√	
The button about	√	
Swipe operate	√	

SIMPULAN

Hasil uji kelayakan oleh ahli materi mendapatkan nilai 4,8 atau 90%, dari ahli media nilai 5 atau 100% dari remaja putri 4,85 atau 97%. Kemudian perancangan aplikasi “Si Merah” termasuk dalam kategori sangat layak uji kelayakan hasil oleh ahli materi mendapatkan nilai 4,8 atau 90%, dari ahli media nilai 5 atau 100% dari remaja putri 4,85 atau 97% Oleh karena itu, bagi remaja putri dapat menggunakan “Si Merah” sebagai media pembelajaran dalam meningkatkan kesiapan dalam menghadapi menarche.

DAFTAR PUSTAKA

1. Azzam, U. 2012. *La Tahzan untuk Wanita Haid*. Jakarta : Qultum Media.
2. Fadilah, Rahmat & Legiman Slamet. 2019. Perancangan Aplikasi Mobile Learning Berbasis Android Di Smk Negeri 6 Padang. *Jurnal Vokasional Teknik & Informatika* volume 7 No. 2
3. Fitri, Jayanti Nur & Purwanti, Sugi. 2012. Deskripsi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Anak Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri 1 Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes Tahun 2011. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol.3 No.1 Edisi Juni 2012.
4. Prasetyaningrum, Indah Yunita & Endri Yuliyati. 2020. Evaluasi kelayakan aplikasi kesehatan berbasis android untuk remaja putri: "NutriHealth". *Ilmu Gizi Indonesia*, Vol. 04, No. 01, Agustus 2020 : 75-86
5. Sugiantoro Bambang, Prayudi Yudi. Penerapan System Development Life Cycle (Sdlc) Dalam Mengembangkan Framework Audio Forensik. *semanTIK*, Vol.4, No.2, Jul-Des 2018, pp. 193-200 ISSN: 2502-8928 (Online)
6. Yuntoto, Singgih. 2015. Pengembangan Aplikasi Android Sebagai Media Pembelajaran Kompetensi Pengoperasian Sistem Pengendali Elektronik Pada Siswa Kelas Xi Smkn 2 Pengasih. Program Studi Pendidikan Teknik Elektro Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta 2015
7. Rumiandini AD, Faizah Z, Irwanto I. Knowledge Related To Students Readiness To Face Menarche At SDN Kaliurip Purworejo. *IMHSJ* [Internet]. 2021 Apr. 28[cited 2022 Jul.13];5(2):116-2.Availablefrom:<https://e-journal.unair.ac.id/IMHSJ/article/view/28892>.
8. Setyowati, Rizkia M, Ungsianik T. Improving Female Adolescents' Knowledge, Emotional Response, and Attitude toward Menarche following Implementation of Menarcheal Preparation Reproductive Health Education. *Asian Pac Isl Nurs J*. 2019;4(2):84-91. doi: 10.31372/20190402.1041. PMID: 31259234; PMCID: PMC6571916.
9. Djuwitaningsih S., & Setyowati. (2017). The development of an interactive health education model based on the Djuwita application for adolescent girls. *Comprehensive Child and Adolescent Nursing*, 40 (1), 169-182. 10.1080/24694193.2017.1386986.
10. Chandra-Mouli V., & Patel S. V. (2017). Mapping the knowledge and understanding of menarche, menstrual hygiene and menstrual health among adolescent girls in low- and middle-income countries. *Reproductive Health*, 14 (1), 1-16. 10.1186/s12978-017-0293-6.
11. Sommer M., Figueroa C., Kwauk C., Jones M., & Fyles N. (2017). Attention to menstrual hygiene management in schools: An analysis of education policy documents in low- and middle-income countries. *International Journal of Educational Development*, 57, 73-82. 10.1016/j.ijedudev.2017.09.008.